

6月号

# サポステレターHOPE

平成30年6月  
第116号



## 6月は体調管理を万全にしよう！

6月は雨など天気がすぐれない日が多い月。  
また食中毒も発生しやすい時期に入ります。  
食事や料理の前には、必ず手洗いをしっかりしましょうね！  
ハンカチや洗面所のタオル交換もこまめにね！



## どうして「梅雨」っていうの？



この時期は梅の実が熟す頃であることからという説や、  
この時期は湿度が高くカビが生えやすいことから  
「霪雨（ばいう）」と呼ばれ、これが同じ音の「梅雨」に  
転じたという説、この時期は「毎」日のように雨が降る  
から「梅」という字が当てられたという説などあるようです。  
普段の倍、雨が降るから「倍雨」というのはこじつけらしいですよ！

## 6月16日（土）10:00～16:00 サポステ土曜開所！

<サポカフェ 10:00～>

現サポステ利用者、就職決定者（卒業生）共に参加できます。

<個別面談（定着支援・予約優先）10:00～16:00>

就職決定していて、近況報告、悩み・ステップアップ相談をしたい方  
個別面談を承ります。当日の来所で面談も可能ですが、確実に面談  
されたい方は、事前に電話予約をお願いします！



### パソコン講座開催 参加希望はスタッフまで！！

- ①パソコン入門 ②Word ③Excel
- ④PowerPoint ⑤Wordで作る履歴書  
の各コースです！





# 6月のイベントスケジュール



6月の土曜開所は16日です！  
詳細は表面を見てね！

月	火	水	木	金
				1
4	5 就活セミナー① 13:00～ F	6 パステルアート 13:00～ B	7 就活セミナー② 13:00～ F	8
11 就職準備支援 10:00～ A リラックス 13:00～ E	12	13 集中力をつけよう 13:00～ H	14 午後休館 (12-18:00)	15 SST 13:00～ D
18 休館日	19 就活セミナー① 13:00～ F	20 パステルアート 13:00～ B	21 就活セミナー② 13:00～ F	22 会話盛り上げ！ 10:30～ C
25 就職準備支援 10:00～ A	26	27	28	29 コミュニケーション 13:00～ I

		イベント名	内容
A	毎週 (月) 10:00	就職準備支援 (今月は11日と25日)	手先を使った作業や清掃、地域の商店街のお手伝いなどを通して、就職するために役立つ体験学習をしていきます。
B	隔週 (水) 13:00	パステルアート で表現力を学ぼう	絵が描くのが苦手な人も、パステルの粉をティッシュなどに付けて、絵をかくので簡単に描けます！
C	22日 (金) 10:30	会話を盛り 上げよう！	人とお話をするのは苦手。会話をしていると沈黙してしまうなどなど、会話を盛り上げるコミュニケーションセミナーです。
D	15日 (金) 13:00	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	ゲームやグループワークを通して、社会で生きていくためのコミュニケーションや感情のコントロールを学びます。
E	11日 (月) 13:00	リラックス しよう！	お香や心安らぐ音楽を使って、心を落ち着かせてみんなでリラックスしていきます。
F	①隔週 (火) ②隔週 (木) 13:00	就活セミナー ①②	全2回で就職活動に必要な知識の基礎を学びます <自分や会社を理解すると、就職はうまくいく！> ①自己理解・求人理解 <②は①を学んでいないと参加できません> ②応募書類の書き方・面接対策
H	13日 (水) 13:00	集中力をつけよう！	羊毛フェルトを使って、オリジナル作品などを作ります。作品を作ることで集中力をつけることができます。
I	29日 (金) 13:00	コミュニケーション セミナー	コミュニケーションが、身につくセミナーです。内容はセミナーに来てからのお楽しみ！！