

5月号

# サポステレターHOPE

平成30年5月  
第115号

## ＝サポステスタッフの自己紹介＝



年度も変わり、5月から新スタッフも入り、  
これまで以上に皆さんの就職支援に力を  
入れていきますので、よろしくお願い致します。



### 所長:高橋圭子

新年度がスタートしました。新しいスタッフも増え  
支援内容も充実してきました。みんなの意見も  
取り入れながら新たな企画も考えています。  
沢山の講座に参加してみましよう。(やって欲しい  
講座があったらスタッフにいつね)就労の準備  
を整えて新たなスタートをきりましよう!

### 荻原 玲子

相談員として皆さんと関わらせて頂きます。面談  
やセミナーでたくさん相談し活動しながら「就職  
したい!!」を応援します。サポステに来たとき  
に、声をかけてもらえるとうれしいです。

### 柄澤 美樹 (新スタッフ)

5月からスタッフになります。  
企業人から小学生まで様々な方と関わる仕事を  
してきました。共に考え未来に向かうお手伝いをし  
ます。よろしくお願い致します。

### 佐野 未知男

昨年11月からスタッフとして頑張っています。東  
京から小川村に移住しています。バイトを含め  
ると15職種の仕事をしていました。人からの相談が  
絡む仕事もかれこれ18年になります。よろしくお  
願いいたします。パステルも参加してね。

## 5月12日(土) 10:00～16:00 サポステ土曜開所!

<サポカフェ 13:00～>

現サポステ利用者、就職決定者共に参加できます。

<個別面談(定着支援・要事前予約) 13:00～16:00>

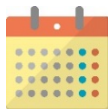
就職決定していて、近況報告、悩み・ステップアップ相談をしたい方  
個別面談を承ります。事前に電話予約お願いします!



### パソコン講座開催 参加希望はスタッフまで!!

- ①パソコン入門 ②Word ③Excel
- ④PowerPoint ⑤Wordで作る履歴書  
の各コースです!





# 5月のイベントスケジュール



月	火	水	木	金
	<b>1</b> 午後閉館 12:00~	<b>2</b> 就活セミナー 13:00~ B	<b>3</b> 祝日	<b>4</b> 祝日
<b>7</b> 就職準備支援 10:00~ G	<b>8</b>	<b>9</b> 就活セミナー 13:00~ A	<b>10</b> パステルアート 13:00~ C	<b>11</b> SST 13:00~ E
<b>14</b> 閉館日	<b>15</b> 会話を盛り上げよう! 10:30~ D	<b>16</b> 就活セミナー 13:00~ B	<b>17</b> 新セミナー 13:00~	<b>18</b>
<b>21</b> 就職準備支援 10:00~ G リラックス 13:00~ F	<b>22</b>	<b>23</b> 就活セミナー 13:00~	<b>24</b> パステルアート 13:00~ C	<b>25</b> 集中力をつけよう 13:00~ H
<b>28</b> 就職準備支援 10:00~ G	<b>29</b>	<b>30</b> 就活セミナー 13:00~ A	<b>31</b>	

		イベント名	内容
A B	(水) 13:00	就活セミナー	全2回で就職活動に必要な知識の基礎を学びます <自分や会社を理解すると、就職はうまくいく！> A) 自己理解・求人理解 <BはAを学んでいないと参加できません> B) 応募書類の書き方・面接対策
C	隔週 (木) 13:00	パステルアート で表現力を学ぼう	絵が描くのが苦手な人も、パステルの粉をティッシュなどに付けて、絵をかくので簡単に描けます！
D	15日 (火) 10:30	会話を盛り 上げよう！	人とお話をするのは苦手。会話をしていると沈黙してしまふなどなど、会話を盛り上げる コミュニケーションセミナーです。
E	11日 (金) 13:00	SST (ソーシャルス キルトレーニング)	ゲームやグループワークを通して、社会で生きていくためのコミュニケーションや感情の コントロールを学びます。
F	21日 (月) 13:00	リラックス しよう！	お香や心安らぐ音楽を使って、心を落ち着かせてみんなでリラックスしていきます。
G	毎週 (月) 10:00	就職準備支援	手先を使った作業や清掃、地域の商店街のお手伝いなどを通して、就職するために役立つ 体験学習をしていきます。
H	25日 (金) 13:00	集中力をつけよう！	羊毛フェルトを使って、かわいい猫などを作ります。 作品を作ることで集中力をつけることができます。
I	17日 (木) 13:00	新セミナー (コミュニケーション)	コミュニケーションが身につく「新セミナー」です。 内容はセミナーに来てからの楽しみ！！