

4月号

# サポステレターHOPE

平成30年4  
月  
第114号



4月になりました！新しい年度の始まりです！  
今月は、入学式・新学期等、新しい事づくしですね。  
皆さんも新たに何かを始めるのも良いかも！！

4月は「卯月」とも呼ばれます。卯の花が咲く月「卯の花月（うのはなづき）」を略したものだといわれています。また、十二支の4番目が卯（うさぎ）なので「卯月」といわれるようになったという説もあります。  
※「卯の花」は「空木（ウツギ）」の別名です。ユキノシタ科ウツギ属で白くてかわいい花を咲かせます。



**4月14日（土）10:00～16:00 サポステ土曜開所！**

<サポカフェ 13:00～>

現サポステ利用者、就職決定者共に参加できます。

<個別面談（定着支援・要事前予約）10:00～16:00>

就職決定していて、近況報告、悩み・ステップアップ相談をしたい方  
個別面談を承ります。事前に電話予約をお願いします！



**1名からOK！パソコン講座開催  
参加希望はスタッフまで！！**

- ①パソコン入門 ②Word ③Excel  
④PowerPoint ⑤Wordで作る履歴書  
の各コースです！



# 4月のイベントスケジュール



月	火	水	木	金
2 就職準備支援 10:30～ G	3	4 就活セミナー 13:00～ B	5 パステルアート 13:00～ C	6
9 就職準備支援 10:30～ G	10 閉館日	11 就活セミナー 13:00～ A	12	13 SST 13:00～ E
16 閉館日	17 会話を盛り上げよう！ 10:30～ D	18 就活セミナー 13:00～ B	19 パステルアート 13:00～ C	20
23 就職準備支援 10:30～ G 集中力をつけよう 13:00～ H	24	25 就活セミナー 13:00～ A	26 リラックス 13:00～ F	27
30	5/1	5/2 就活セミナー 13:00～ B	5/3	5/4

		イベント名	内容
A B	(水) 13:00	就活セミナー	全2回で就職活動に必要な知識の基礎を学びます ＜自分や会社を理解すると、就職はうまくいく！＞ A) 自己理解・求人理解 ＜BはAを学んでいないと参加できません＞ B) 応募書類の書き方・面接対策
C	隔週 (木) 13:00	パステルアート で表現力を学ぼう	絵が描くのが苦手な人も、パステルの粉をティッシュなどに付けて、絵をかくので簡単に描けます！
D	17日 (火) 10:30	会話を盛り 上げよう！	人とお話をするのは苦手。会話をしていると沈黙してしまふなどなど、会話を盛り上げる コミュニケーションセミナーです。
E	13日 (金) 13:00	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	ゲームやグループワークを通して、社会で生きていくためのコミュニケーションや感情のコントロールを学びます。
F	26日 (木) 13:00	リラックス しよう！	お香や心安らぐ音楽を使って、心を落ち着かせてみんなでリラックスしていきます。
G	毎週 (月) 10:30	就職準備支援	手先を使った作業や清掃、地域の商店街のお手伝いなどを通して、就職するために役立つ 体験学習をしていきます。
H	23日 (木) 13:00	集中力をつけよう！	羊毛フェルトを使って、コースター を作ります。 作品を作ることで集中力をつけることができます。