

11月号

サポステレターHOPE

平成30年11月
第121号

秋の味覚といえは・・・

気がつけば、もう11月。秋ですね。
みなさんにとっての秋は何ですか？
読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋。。。
でもやっぱり、食欲の秋でしょうか？



秋は美味しいものがいっぱい。

栗、柿、りんご、なし、きのこ、さつまいも、
さんま、そして新そば。などなど。。。
「絶対に新そば食べに出かけるぞー！」と

意気込む、スタッフSです。皆さんのおすすめの
秋の味覚があったら是非、教えて下さいね！



11月17日(土) サポカフェ(土曜開所)！！

13:00～16:00

ゲームタイム ～みんなで色々なゲームで盛り上がりよう！～

みんなでトーク ～みんなで色々な話で盛り上がりよう！～

お菓子、お茶も用意しています！ **参加費無料**



パソコン講座開催
参加希望はスタッフまで！！

①パソコン入門 ②Word ③Excel
④PowerPoint ⑤Wordで作る履歴書
の各コースです！





11月のイベントスケジュール



11月の土曜開所は17日
13～16時です。お仕事で普段
来れない方もぜひ来てね！

月	火	水	木	金
			1	2
5 就職準備支援 10:00～ A	6 脳活セミナー 13:00～ F	7 パステルアート 13:00～ B	8 SST 13:00～ H	9
12 就職準備支援 10:00～ A リラックス 13:00～ E	13	14	15 集中力をつけよう！ 13:00～ D	16
19 就職準備支援 10:00～ A	20 脳活セミナー 13:00～ F	21 写真を撮ろう 13:00～ C	22 コミュニケーション 13:00～ G	23 祝日（休館）
26 就職準備支援 10:00～ A	27	28 自分に合った 仕事を探してみよう！ 13:00～ I	29	30

		イベント名	内容
A	毎週 (月) 10:00	就職準備支援	手先を使った作業や清掃、地域の商店街のお手伝いなどを通して、就職するために役立つ体験学習をしていきます。
B	7日 (水) 13:00	パステルアート で表現力を学ぼう	絵が描くのが苦手な人も、パステルの粉をティッシュなどに付けて、絵をかくので簡単に描けます！
C	21日 (水) 13:00	あっと目を引く 写真を撮ろう！	スマホでもデジカメでも、ちょっとしたコツで写真を綺麗にかっこよく撮れます。撮った写真を印刷したり公開してみよう！
D	15日 (木) 13:00	集中力をつけよう！	羊毛フェルトを使って、オリジナル作品などを作ります。作品を作ることで集中力をつけることができます。
E	12日 (月) 13:00	リラックスしよう！	お香や心安らぐ音楽を使って、心を落ち着かせてみんなでリラックスしていきます。
F	6日・20日 (火) 13:00	脳活セミナー	色々なワークやゲームを通して、みなさんの脳を活性化したり、その方法を学びます。
G	22日 (木) 13:00	コミュニケーション セミナー	コミュニケーションが、身につくセミナーです。内容はセミナーに来てからの楽しみ！！
H	8日 (木) 13:00	SST（ソーシャルスキル トレーニング）	ゲームやグループワークを通して、社会で生きていくためのコミュニケーションや感情のコントロールを学びます。
I	28日 (水) 13:00	自分に合った仕事を 探してみよう！	就職活動中の皆さんの中で、一番多い質問・相談である「自分にあった仕事を探す」というテーマだけに絞るセミナーを行います。