

10月号

# サポステレターHOPE

平成30年10月  
第120号

Trick or treat!

10月31日はハロウィン！  
ハロウィンはもともとは  
秋の収穫を祝ったり、悪霊などを  
追い出す宗教的な意味がある  
イベントでしたが、日本はお祭り  
ごとが大好きで、宗教的な意味  
はほとんどなく、カボチャで作る  
「ジャック・オー・ランタン」や仮装  
パレードは有名ですよ！



10月20日(土) サポカフェ(土曜開所)！！

13:00～16:00

ゲームタイム ～みんなで色々なゲームで盛り上がりよう！～

みんなでトーク ～みんなで色々な話で盛り上がりよう！～

お菓子、お茶も用意しています！ **参加費無料**



パソコン講座開催  
参加希望はスタッフまで！！

- ①パソコン入門 ②Word ③Excel
  - ④PowerPoint ⑤Wordで作る履歴書
- の各コースです！





# 10月のイベントスケジュール



10月の土曜開所は、20日13～16時です。お仕事で普段来れない方もぜひ来てね！

月	火	水	木	金
1 就職準備支援 10:00～ A	2	3 パステルアート 13:00～ B	4	5 サポステ休業 (休館日)
8 サポステ 休業(祝日)	9 脳活セミナー 13:00～ F	10	11 集中力を上げよう！ 13:00～ D	12
15 就職準備支援 10:00～ A リラックス 13:00～ E	16	17 写真を撮ろう 13:00～ C	18 履歴書の書き方を 再度見直そう！ 10:30～ K	19
22	23	24	25 SST 13:00～ I	26
29 就職準備支援 10:00～ A 脳活セミナー 13:00～ F	30 コミュニケー ションセミナー 13:00～ H	31 自分に合った仕事 を探してみよう！ 13:00～ J		

		イベント名	内容
A	毎週(月) 10:00	就職準備支援 (※22日はお休み)	手先を使った作業や清掃、地域の商店街のお手伝いなどを通して、就職するために役立つ体験学習をしていきます。
B	3日(水) 13:00	パステルアート で表現力を学ぼう	絵が描くのが苦手な人も、パステルの粉をティッシュなどに付けて、絵をかくので簡単に描けます！
C	17日(水) 13:00	あっと目を引く 写真を撮ろう！	スマホでもデジカメでも、ちょっとしたコツで写真を綺麗にかっこよく撮れます。撮った写真を印刷したり公開してみよう！
D	11日(木) 13:00	集中力を上げよう！	羊毛フェルトを使って、オリジナル作品などを作ります。作品を作ることで集中力を上げることができます。
E	15日(月) 13:00	リラックスしよう！	お香や心安らぐ音楽を使って、心を落ち着かせてみんなでリラックスしていきます。
F	9日(火) 29日(月) 13:00	脳活セミナー	色々なワークやゲームを通して、みなさんの脳を活性化したり、その方法を学びます。
H	30日(火) 13:00	コミュニケーション セミナー	コミュニケーションが、身につくセミナーです。内容はセミナーに来てからのお楽しみ！！
I	25日(木) 13:00	SST(ソーシャルスキル トレーニング)	ゲームやグループワークを通して、社会で生きていくためのコミュニケーションや感情のコントロールを学びます。
J	31日(水) 13:00	自分に合った仕事 を探してみよう！	就職活動中の皆さんの中で、一番多い質問・相談である「自分にあった仕事を探す」というテーマだけに絞るセミナーを行います。
K	18日(木) 10:30	履歴書の書き方を再度見 直してみよう！	履歴書を問題なく書けるという人も、実は出来上がった書類を見ると、ちゃんと書けていない人が多いんです。このセミナーで今一度、履歴書のイロハを確認しよう！