



自分を知って、就活ゴールを設定しよう！ (STEP1：自己理解)

自分はどんな仕事に向いているのか？ どの仕事なら働けるのか？
今、どのくらいのレベルの就活スキルを身に付けているのか？
「いつまでに」「どんな仕事で」働くかを決め、スタートを切るための
セミナーです。

7日(水) 13:30～

今の自分にあった求人を探そう！

(STEP2：求人理解)

前のセミナーで自己理解を深めた上で、求人(仕事)を探します。長く安定して働ける職場を探すにあたり、求人票や求人誌の見方のコツや求人を細かい職務に分解することで、本当に自分の望む求人かを見極める力をつけていきます。

14日(水) 13:30～

面接選考に残るための応募書類の書き方 (STEP3：応募書類対策)

応募書類の書き方に正解はありません。いかに採用担当者に最後まで読んでもらえる書類を書くかが重要です。きれいな字で書くことはもちろんどうしたら自分に興味を持ってもらえるかを考えていきます。

21日(水) 13:30～

きかれ上手で、面接をクリアしよう！

(STEP4：面接対策)

面接では採用担当者が、あなたに対しての疑問や興味がある所を、質問していきます。このセミナーでは、前もって面接で質問されるであろうことを押さえて、面接クリアを目指します！

28日(水) 13:30～



就職決定

お申込み・お問い合わせは裏面をご覧ください！

お申込み・お問い合わせは・・・

ながの若者サポートステーション

電話：026-213-6051までご連絡ください。
申込は先着順となります。お申し込みが多い場合
ご参加できない場合がございます。ご了承下さい。

- 駐車場は台数に限りがあるため、公共交通機関を
ご利用いただくか、コインパーキングをご利用下さい。



ながの若者サポートステーション



2月のイベントスケジュール

月	火	水	木	金
			1 パステルアート 10:30～ B	2 豆まき会 10:00～
5 地図を作ろう 13:00～ C	6	7 就活セミナー① 13:30～ A	8 パステルアート 解放日	9
12	13 午後閉館 12:00-18:00	14 就活セミナー② 13:30～ A	15 パステルアート 解放日	16 コミュニケーション 13:00～ D
19 リラックスし よう 13:00～ E	20 一般常識を知ろう 13:00～ F	21 就活セミナー③ 13:30～ A	22 パステルアート 解放日	23
26 絵本読み聞かせ 13:00 G	27	28 午前閉館 10:00-13:30 就活セミナー④ 13:30～ A	13日・28日は閉館している時間 があります。 パステルアート解放日は自由に パステルアートが出来ます！	

発行元：ながの若者サポートステーション

〒380-0835長野市南長野新田町1482-2ロン都新田町ビル1F

TEL:026-213-6051 FAX:026-213-6052

「ながの若者サポートステーション」は厚生労働省の認定事業です。

無業状態の若者へ職業的自立をサポートする相談機関です。

ながの サポステ

検索